

Шановні мамо й тату,

у руках ви тримаєте інформацію про так званий метод «кенгуру». Що це, в чому полягають його переваги і як це робиться у нашому відділенні?

ПЕРЕДЧАСНІ ПОЛОГИ

це серйозна зміна не тільки для самої дитини, але також і для сім'ї. Дитину зазвичай довіряють фахівцям відділення інтенсивної терапії відразу після народження.

З приємного середовища у животі матері дитину поміщають до інкубатора, де проводяться процедури, необхідні для підтримки її життєдіяльності. Батьки під впливом нової ситуації переживають різні почуття, страхи, тривогу та стурбованість щодо здоров'я дитини. Водночас вони радіють її народженню.

Коли вони уперше бачать свою дитину в інкубаторі, хочуть допомогти їй, бути поруч з нею, доторкнутися до неї. «Кенгуру» – це унікальний спосіб створити та поглибити стосунки між Вами та Вашою дитиною.



Брошура у перекладі українською мовою створена за фінансової підтримки європейської програми "House of Europe"

Інформація
для батьків



МЕТОД КЕНГУРУ



ЧЕСЬКИЙ ЦЕНТР
ČESKÉ CENTRUM



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ

ПОЧАТКОВИЙ (ПЕРШИЙ) ДОТИК

Кожна маніпуляція з дитиною починається із так званого початкового дотику. Це таке маленьке попередження для дитини, аби вона розуміла, що ми хочемо щось з нею зробити. Медичний персонал має своє визначене місце дотику на голівці дитини, батьки ж самі обирають якесь умовне місце. Початковий дотик робиться до та після маніпуляцій із новонародженим.

ЩО ТАКЕ МЕТОД «КЕНГУРУ»??

Метод «кенгуру» (kangaroo mother care, КМС) – це метод, який зближує матерів і батьків зі своїми недоношеними або занадто маленькими дітьми, буквально – «шкіра до шкіри». Дитину виймають на одну-дві години з інкубатора та кладуть на відкриті груди матері чи батька.

Дослідження показали, що цей метод має дуже позитивний вплив і на батьків, і на їхніх дітей. Метод «кенгуру» широко застосовується у відділеннях інтенсивної терапії новонароджених для зменшення стресових чинників у дітей та батьків.

До таких стресових чинників належать: сум від передчасного переривання вагітності, відчуття провини за неспроможність виносити дитину, невпевненість у майбутньому здоров'ї дитини і, звичайно, розлука з дитиною.

ПЕРЕВАГИ МЕТОДУ «КЕНГУРУ»

із соматичної точки зору:

- дітям, підключеним до дихального апарата, потрібно менше кисню;
- температура тіла набагато стійкіша;
- пристрій моніторингу показує більш регулярне дихання;
- зросте вироблення молока.

із психологічної точки зору:

- позбавлення дитини від стресових навантажень, яких вона зазнає (професійні послуги);
- діти спокійніші і менш плаксиві до віку 6 місяців;
- матері годують грудьми довше і більше;
- матері спокійніші й урівноваженіші;
- матері набагато краще навчаються піклуватися про своїх дітей (прання, одягання);
- матері впевненіші, коли приносять дитину додому.

Ще одна перевага полягає в тому, що це простий метод і не вимагає спеціальної підготовки.

У НАШОМУ ВІДДІЛЕННІ

Ми використовуємо цей метод вже багато років. Він проводиться, якщо здоров'я дитини дозволяє перебувати поза інкубатором.

Батьки сидять безпосередньо біля інкубатора у зручному кріслі. Медсестра виймає дитину з інкубатора і кладе на голі груди мами чи тата. Медсестра забезпечує подачу кисню відповідно до стану та потреб немовляти, а якщо дитина підключена до дихального апарата, регулює положення трубки, щоб уникнути екстубації (витягування канюлі з дихальних шляхів). Медсестра залишає дитину підключеною до інфузії та системи спостереження, яка відчуває її життєві функції. Медсестра накриває дитину ковдрою та інструктує маму щодо безпеки.

Під час проведення методу «кенгуру» мама частково бере на себе відповідальність за свою дитину. Медсестра не повинна залишати її без нагляду, щоб уникнути, наприклад, витягування інфузійної канюлі, оскільки повторне її введення може спричинити для дитини стрес. Час проведення методу «кенгуру» має бути якомога довшим, не менше ніж годину, оскільки кожна маніпуляція частково дестабілізує дитину і потрібен деякий час, аби дитина знову заспокоїлася. Після завершення процедури методу «кенгуру» мати попереджає персонал і медсестра кладе дитину назад в інкубатор.